



110學年度健康促進計畫

# 健保用藥議題

期末報告



新竹國小 衛生組長 陳盈秀



01 學校衛生政策

02 學校物質環境

03 健康社會環境

04 健康教學技能

05 健康服務

06 社區關係

07 校本特色

08 後測結果





# 學生衛生政策



PART ONE



## 衛生組例行工作備忘錄 110.8 月

項目	時間	地點	附註
1. 含氯漱口	星期二中午用餐後	各班教室	請學生坐在座位漱口，漱口後請將記錄表送回健康中心。漱口水如使用完畢，逕向健康中心領取。
2. 資源回收	星期四 早上 8:00-8:15	資源回收室	分類項目： 1. 紙類(碎紙請用紙袋先打包) 2. 鐵罐、鋁罐 3. 1-6 號塑膠容器(三角形回收標誌之號碼) 4. 玻璃類 5. 廢電池、廢光碟 7. 鋁箔包、紙餐盒、牛奶盒(清洗後壓扁) 8. 1-6 號以外塑膠容器(如：星巴克 PLA 咖啡杯) <b>為鼓勵自備飲料杯，本校不回收飲料類空瓶，如：手搖杯、寶特瓶……</b>
3. 子車開放時間	早上打掃 7:30-8:00 中午 12:20-12:30 下午打掃 1:10-1:25 高年級放學 15:50-16:00	垃圾子車	除開放時間外，子車皆上鎖，請在規定時間內倒垃圾，監視錄影中。請勿將回收品放進垃圾桶，否則會被環保局開罰 \$1200 以上。 <b>※僅開放給下午不上課班級。</b>

- 東西前、看病前後、跟小寶玩前、擤鼻涕後、回到家後、玩遊戲後……)。
2. 正確執行洗手 5 步驟：濕、搓(至少 20 秒)、沖、捧、擦。
  3. 請學生自備衛生紙，以便如廁使用
  4. 各班請使用校方提供之洗手乳，供學生洗手清潔(廁所洗手乳如需補充，請洽衛生組)。
  5. 各班每天請使用稀釋漂白水消毒公共區域及共用物品。

### ☆健康促進計畫需導師協助督促項目：

1. 口腔衛生就醫矯治單。
  2. 視力保健就醫矯治單。
  3. 健康體位通知單簽名確認。
  4. 本校今年度健促 3 大議題：菸癮防治、安全教育(含教師 CPR & AED 訓練)、健康體位，請健康老師將議題融入課程，並於明年 4 月底繳交成果電子檔(Y:\007 行政處室\03 學務處\110 學務處\衛生組\110 年度健促成果)
- ☆2021 年環境教育計畫 11 月底交。  
(電子檔放置於 Y:\007 行政處室\03 學務處\110 學務處\衛生組\110 年度環境教育實施計畫與成果)



## 健促議題推動納入校務手冊



## 課發會通過健促議題融入課程



## 與健康老師討論議題融入課程

110 年課程計畫 pdf - Adobe Acrobat Reader DC (32-bit)

檔案(F) 編輯(E) 檢視(V) 版面(S) 視窗(W) 說明(H)

☆ 工具 110 年課程計畫... 3 / 8 60.2%

### 迎新

#### 大手牽小手

綜合領域：服務收穫多  
(小幫手上班)

藝術與人文領域：美哉人生  
語文領域：溫情處處  
彈性：校本課程

#### 很新很新的我

健體育領域：非常男女大不同、  
I 人際加油站

綜合：發現不同的自己  
彈性：家庭、性平、生命、健促

吳G.K.

蔡宜倖

王薇雅

張淑玲

彭若雯

新竹國小教務主任...

張倩佩

琪暉

陳良環

楊秀鳳

還有另外 76 位使用者

盈秀

你



# 學校物質環境



PART TWO





## 校園露天電影院

利用圖書館外牆的電視牆，每天播放健保用藥影片，學生路過，或低年級放學後，好奇地駐足觀看。

也有老師在閱讀課後，直接帶學生前來觀看。



## 學務處宣導牆



# 學校社會環境



PART THREE



# 藥師入校園－ 健保用藥宣導



有獎徵答

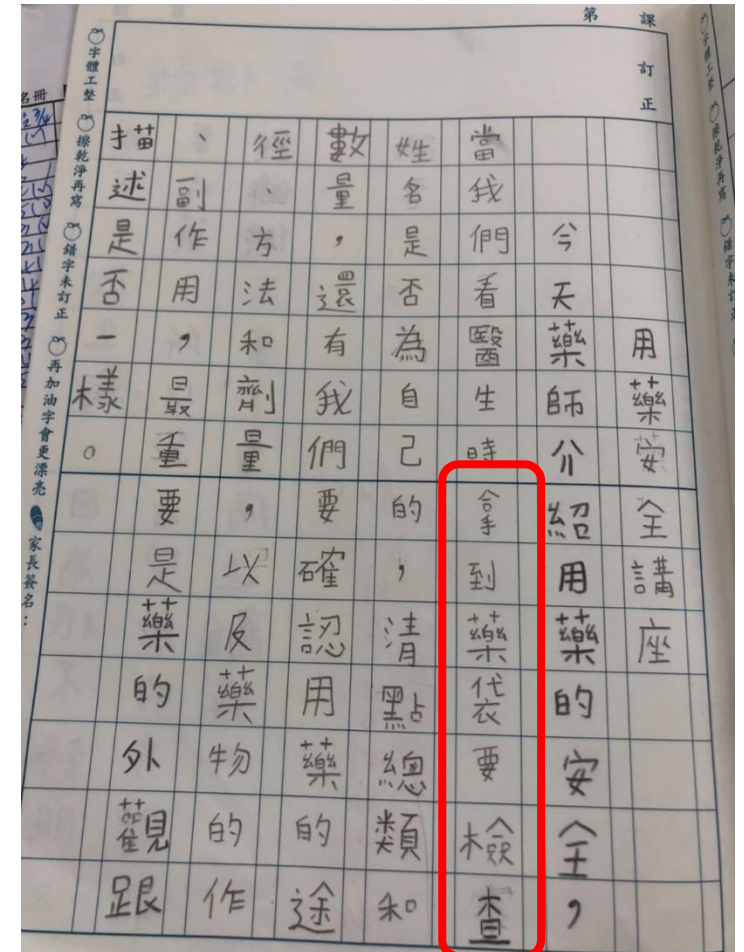
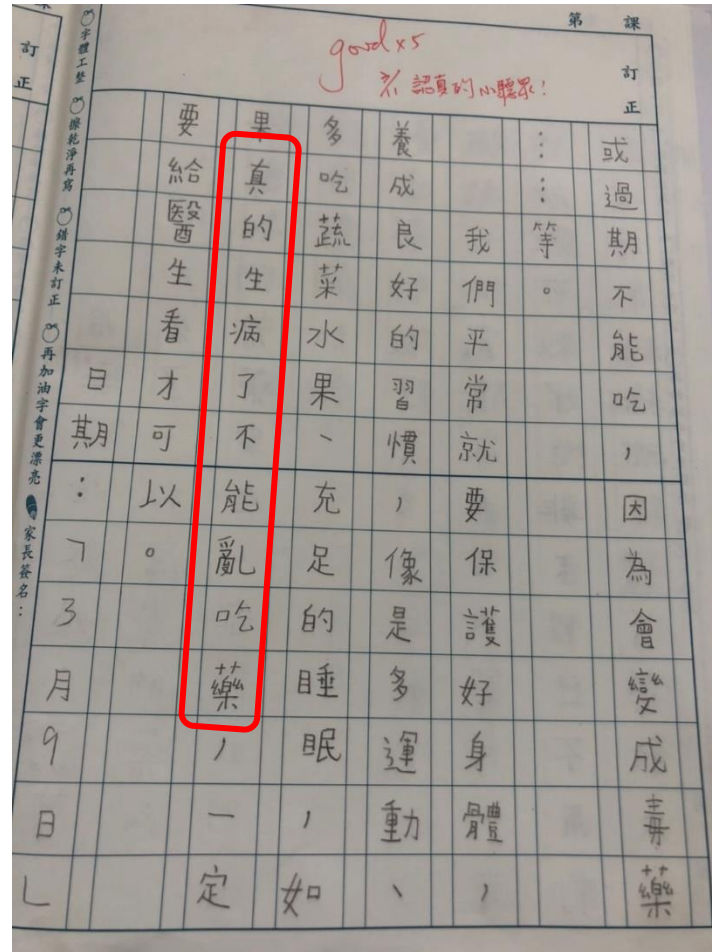
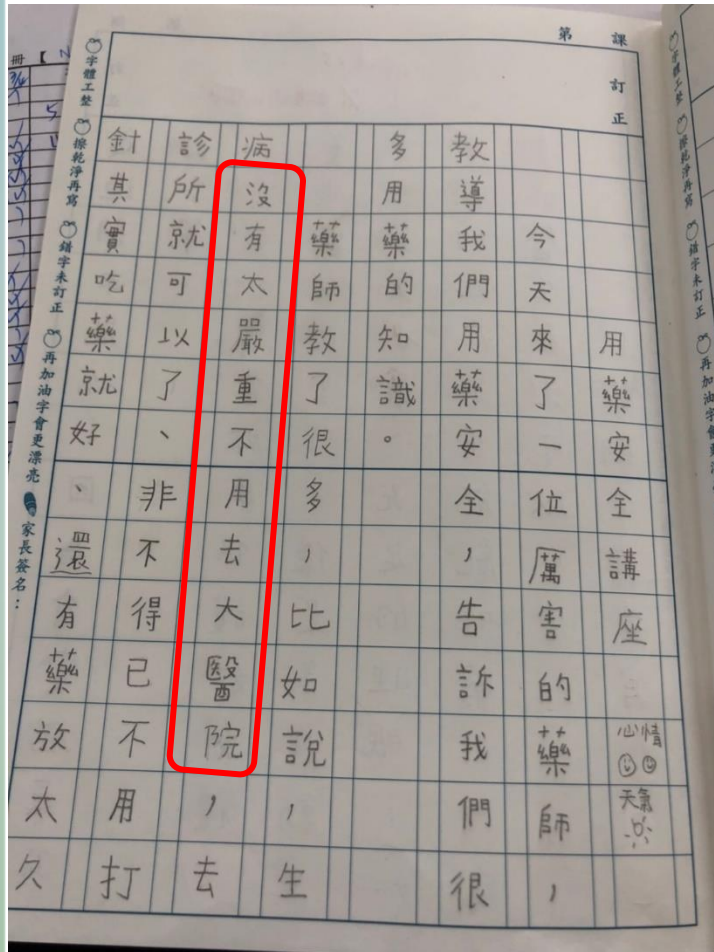
全民健保概念



藥品存放注意事項



# 藥師入校園 – 健保用藥宣導



三年級學生回饋

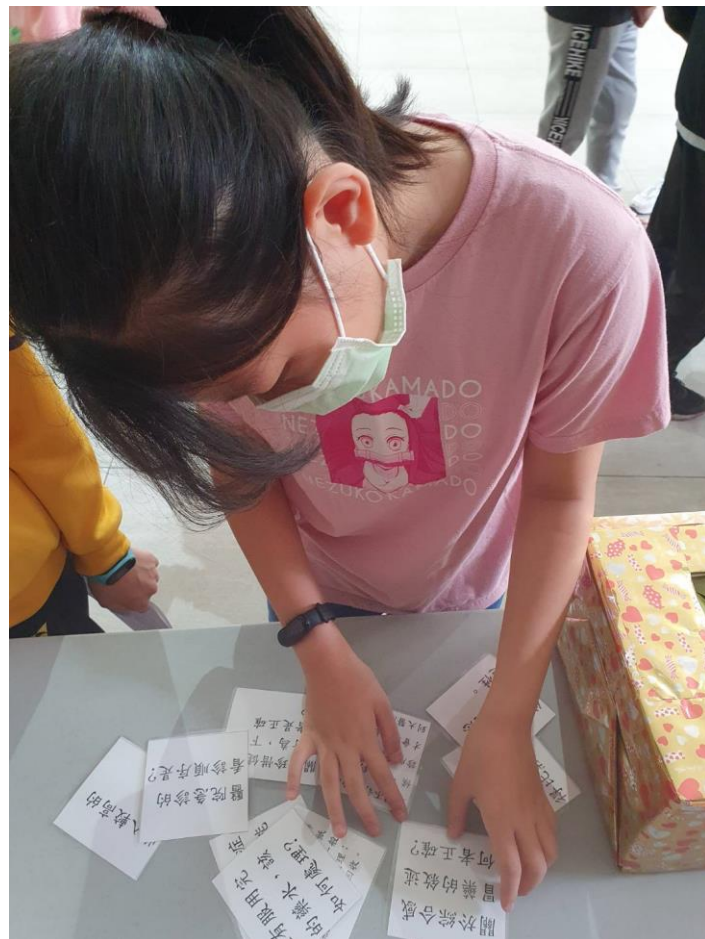


## 兒童節活動



學生必須在一分鐘內，細讀健保用藥問題、並找出對應的答案。

完成任務者，可獲得摸彩券。



認真的表情，令人感動。



## 兒童節活動



老師也來參與活動



提供豐富的獎品，老師也有中獎喔





## 直笛團成果展融入健促議題



直笛團成果發表後，進行健促有獎徵答活動





# 健康技能教學



PART FOUR

# 健促議題融入各年級班會討論

- 三年級
- 五年級
- 六年級
- 四年級

PDF 2月（尊重）-校園安全

PDF 2月（尊重）-健保用藥

PDF 3月（尊重）-尊重

PDF 4月（關懷）-菸癮防治

PDF 5月（孝順）-生命的韌度

班會紀錄（空白）

PDF 班會記錄撰寫日期

## 2 月份討論主題： 健保用藥

班會記錄				3 年 6 班
日期	中華民國 111 年 3 月 3 日			星期三
週次	第 2 週	中心議題	尊重	
列席	劉品儀老師		出席人數	26 人
主席報告	我們這次班會的主題一樣是尊重。 *具體行為： 1. 能以真誠和包容化解他人的不諒解與猜疑。 2. 能了解隱私權的內涵與法律規範。 3. 尊重每個人都有表達不同意見的自由與權利。			
各組工作報告	正副班長			
	作業長			
衛生組	衛生股長			
	股長			
風紀組	風紀股長	午休時請安靜。		
	股長			
健康組	健康長			
	體育長	排隊、做操時請安靜。		
計分組	計分長	記得把作業訂正完再出去玩。		
	午餐長	同學要記得擦餐桌。		
圖書組	圖書長			
1. 請全班同學發表自己的看法、觀點、感受或分享實際案例。				
2. 請文書小朋友書面記錄下來。				
議題討論	*正確用藥 1. 服用止痛藥 5「要」原則？ 要知風險、要看標示、要告病況、要遵醫囑、要問專業醫師或藥師。 2. 服用止痛藥 5「不要」原則？ 不聽、不信、不買、不吃、不推薦 (1) 不聽別人推薦的藥 (2) 不信神奇療效的藥 (3) 不買地攤、夜市、遊覽車上所販賣的藥 (4) 不吃別人贈送的藥 (5) 不推薦藥給別人 3. 廢棄藥品如何分類如何處理？ - 可自行回收 一般廢棄藥品處理六步驟：			

班級事務討論	(1)把藥水倒進夾鏈袋。 (2)藥水罐用水沖洗一下，再倒進夾鏈袋裡。 (3)把每顆藥丸、膠囊從包裝中取出，也都放進夾鏈袋。 (4)放進泡過的茶葉、咖啡渣或用過的衛生紙。 (5)把夾鏈袋密封起來，丟進垃圾桶。 (6)資源回收乾淨的藥袋和藥罐。 - 送醫院回收 4. 何謂急診五級檢傷分級制度？ 心急不代表危急！醫生會評估嚴重性再進行急救 複雜急救，立即處理、危急、緊急、次緊急、非緊急					
	選新月份的班級幹部和打掃工作					
建議						
教師指導	這次班會比上次的流程順很多，有進步！					
下次	主席			紀錄		
	林承信			老師		
級任導師	學務主任	教務主任	輔導主任	總務主任	校長	
劉品儀						



# 健促議題融入各年級班會討論

班會記錄

六年 1 班

日期	中華民國 111 年 02 月 22 日 星期二
週次	第三週
中心德目	尊重-健保用藥
列席	吳國魁 老師
出席人數	24 人
主 席 報 告	1.能以真誠和包容化解他人的不諒解與猜疑。 2.能了解隱私權的內涵與法律規範。 3.尊重每個人都表達不同意見的自由與權利。
各 組 工 作 報 告	正副 班長 上課準時回教室，飲水完畢戴上口罩。 學藝 股長 上美術課時請安靜，帶齊用具 衛生 股長 請大家掃地的時候迅速完成，垃圾確實丟入垃圾桶。 風紀 股長 中廚 股長 用餐時間不語。 體育 股長
議 題 討 論	1Q：服用止痛藥 5「要」原則？ 1A：1 要知風險 2 要看標示 3 要告病狀 4 要遵醫囑 5 要問醫生或藥師 2Q：服用止痛藥 5「不要」原則？ 2A：1 不過量 2 不喝酒 3 不空腹 4 不併用 5 不亂買 3Q：何謂急診五級檢傷分級制度？ 3A：讓一級病患得到更好的資源 4Q：廢棄藥品如何分類？如何處理？ 4A：1 一般藥品一類，特殊藥品一類 2 拿到藥局

班會記錄

四年 3 班

日期	中華民國 111 年 02 月 23 日 星期三
週次	第三週
中心德目	尊重-健保用藥
列席	劉林靜玉 老師
出席人數	24 人
主 席 報 告	1.能以真誠和包容化解他人的不諒解與猜疑。 2.能了解隱私權的內涵與法律規範。 3.尊重每個人都表達不同意見的自由與權利。
各 組 工 作 報 告	正副 班長 上課準時回教室，飲水完畢戴上口罩。用餐時間不語。 班長 上課時能拿出該用的物品，排隊時請安靜 學藝 股長 衛生 股長 請大家掃地的時候迅速完成，垃圾確實丟入垃圾桶。 風紀 股長 中廚 股長 體育 股長
議 題 討 論	一、服用止痛藥 5「要」原則？ 1 要知風險 2 要看標示 3 要告病狀 4 要遵醫囑 5 要問醫生或藥師 二、服用止痛藥 5「不要」原則？ 1 不過量 2 不喝酒 3 不空腹 4 不併用 5 不亂買 三、何謂急診五級檢傷分級制度？ 讓一級病患得到更好的資源

班會記錄

4 年 1 班

日期	中華民國 111 年 2 月 24 日 星期四
週次	第三週
中心德目	尊重
列席	蔡瑞寶老師
出席人數	23 人
主 席 報 告	今天我們討論的是健保用藥及校園安全。 健保用藥題綱：1.服用止痛藥 5「要」原則？ 2.服用止痛藥 5「不要」原則？ 3.何謂急診五級檢傷分級制度？ 4.廢棄藥品如何分類？ 校園安全題綱：1.校園內有哪些狀況會造成同學或自己受傷？ 2.生活中有哪些事情，需要設身處地為他人著想？
各 組 工 作 報 告	正副 班長 科任課排隊時請動作快，以免影響上課時間。 學藝 股長 作業要早一點交，以利點交功課。 衛生 股長 抬椅子動作要快，才不會讓掃地的同學等很久。 風紀 股長 吃午餐的時間請安靜，才不會很吵鬧。 中廚 股長 吃午餐的時間請安靜，才不會很吵鬧。 體育 股長 排隊的時候排整齊，以免拖延上課時間。
議 題 討 論	1. 請全班同學發表自己的看法、觀點、感受或分享實際案例。 2. 請文書小朋友書面記錄下來。 議題-健保用藥 題綱： 1.服用止痛藥 5「要」原則？ 答：「五要」：「要知道」：使用止痛藥種類，過量使用止痛藥會有傷肝臟、腸胃、腎臟等風險；「要看標示」：看藥品的藥盒或說明書的成分及注意事項；「要告知」：醫生是否曾對此類藥物過敏、是否有肝臟、腸胃、心臟、腎臟等疾病，或同時併用其他藥品；「要遵醫囑」：依照醫生、藥師所給予資訊用藥；「要問專業」：服用止痛藥後，如有任何不適症狀，包括過敏反應、四肢腫脹等，應速就醫。 2.服用止痛藥 5「不要」原則？ 答：「五不」：不過量、不喝酒、不併用、不空腹、不亂買 3.何謂急診五級檢傷分級制度？ 答：急診五級檢傷分類標準，分成復甦急救、危急、緊急、次緊急、非緊急等 5 個等級。 4.廢棄藥品如何分類？如何處理？ 答：將「抗生素、荷爾蒙藥品、抗癌與免疫抑制藥品、廢棄針具與針頭」繳至「各大醫療院所」。其他的藥品則丟到一般垃圾袋給垃圾車處理。(但如果是「藥水」，請將藥水倒出，以咖啡渣、茶葉渣、擦手紙吸附後，再丟棄至垃圾袋中，空瓶則進行塑膠類回收。

班級繳回紀錄

# 3~6年級 法律知識暨健促擂台賽

110 學年度新竹市新竹國小法治教育「法律暨健康促進知識」

四年 9 班 座號： 6 姓名：張祐祐

是非題：(1 題 5 分，共計 50 分)

- ( ) 1. 吃檳榔就好比將菜瓜布連續在舌頭上摩擦，造成口腔黏膜的磨損，導致口腔硬化及纖維化，最後難以張口。
- ( ) 2. 在校園內或街道上，因生氣而隨便罵同學或他人『笨蛋』、『王八蛋』等難聽的話，是犯了公然侮辱罪。
- ( ) 3. 基本工資自中華民國 110 年 1 月 1 日起修正為時薪每小時 160 元。
- X ( ) 4. 只要童工父母同意，童工得從事繁重及危險性之工作。
- ( ) 5. 民眾於禁菸場所吸菸，處新台幣 2,000-10,000 元罰鍰。
- ( ) 6. 依我國民法規定，七歲以下的未成年人無行為能力。
- (X) 7. 到新竹台大醫院門診看病，不管是否經由轉診，病人所需支付的基本負擔是一樣的。
- ( ) 8. 只要是經濟弱勢的民眾，即使健保欠費亦不會被鎖卡，至於經查證有能力繳費但積欠健保費暫行停止保險給付者，健保署可提供分期繳納或紓困基金貸款，協助繳納健保欠費。
- X ( ) 9. 想要在網路上購買卡通鉛筆盒，可以拿爸爸皮夾裡面的信用卡輸入信用卡號碼去買。
- (X) 10. 急診是依照掛號的順序—先到先看。

選擇題：(1 題 5 分，共計 50 分)

- ( 2 ) 1. 手持菸品、吸食或點燃香菸致影響他人行車安全，可開罰(1)300 元 (2)600 元 (3)1200 元 (4)3000 元。

( 3 ) 2. 兒童是指未滿幾歲的人？(1) 7 歲 (2) 18 歲 (3) 12 歲。

( 2 ) 3. 童工每日之工作時間不得超過幾小時，否則雇主依得處六月以下有期徒刑。(1) 6 小時 (2) 8 小時 (3) 10 小時。

( 3 ) 4. 爸媽幫你繳的健保費，可以用來支付誰的醫療費用？(1)自己 (2)家人 (3)全民 (4)老人。

( 1 ) 5. 發現同學常常被父母打，打 113 電話後，社工會來家訪，告訴我們是依照下列哪一種法律規定？(1) 兒童及少年福利法 (2) 刑法 (3) 民法。

2 X ( 1 ) 6. 未滿幾歲之人受僱從事工作者，雇主應置備其法定代理人同意書及其年齡證明文件 (1) 12 歲 (2) 18 歲 (3) 15 歲。

3 ( 2 ) 7. 對別人性騷擾，可能會有那些責任？(1) 可能會被關進監獄或罰鍰 (2) 可能要賠償被害人的損失 (3) 以上皆是。

( 3 ) 8. 反詐騙電話為 (1) 0800 (2) 0204 (3) 165。

( 1 ) 9. 繳交健保費時，誰會繳得比較多？(1) 收入較高的人 (2) 年紀越大 (3) 常生病的人 (4) 每個人的保費都一樣多。

( 2 ) 10. 民眾至急診室的第一步，便是由護理人員先詢問相關病史，並測量血壓、脈搏、體溫、身體生命徵象評估等等，此步驟便是「檢傷分類」制度，而目前台灣的急診檢傷共分幾級？(1)3 (2) 5 (3) 4 (4)6。



# 3~6年級 法律知識暨健促擂台賽

- (3) 2. 兒童是指未滿幾歲的人? (1) 7歲 (2) 18歲 (3) 12歲。
- (2) 3. 童工每日之工作時間不得超過幾小時, 否則雇主依得處六月以下有期徒刑。(1) 6小時 (2) 8小時 (3) 10小時。
- (3) 4. 爸媽幫你繳的健保費, 可以用來支付誰的醫療費用? (1) 自己 (2) 家人 (3) 全民 (4) 老人。
- (1) 5. 發現同學常常被父母打, 打 113 電話後, 社工、警察跟法官會來保護我們, 是依照下列哪一種法律規定? (1) 兒童及少年福利法 (2) 刑法 (3) 民法。
- (1) 6. 未滿幾歲之人受僱從事工作者, 雇主應置備其法定代理人同意書及其年齡證明文件 (1) 12歲 (2) 18歲 (3) 15歲。
- (3) 7. 對別人性騷擾, 可能會有那些責任? (1) 可能會被關進監獄或罰錢 (2) 可能要賠償被害人的損失 (3) 以上皆是。
- (3) 8. 反詐騙電話為 (1) 0800 (2) 0204 (3) 165。
- (1) 9. 繳交健保費時, 誰會繳得比較多? (1) 收入較高的人 (2) 年紀越大 (3) 常生病的人 (4) 每個人的保費都一樣多。
- (2) 10. 民眾至急診室的第一步, 便是由護理人員先詢問相關病史, 並測量血壓、脈搏、體溫、身體生命徵象評估等等, 此步驟便是「檢傷分類」制度, 而目前台灣的急診檢傷共分幾級? (1) 3 (2) 5 (3) 4 (4) 6。

(3) 2. 兒童是指未滿幾歲的人? (1) 7歲 (2) 18歲 (3) 12歲。

(1) 6. 未滿幾歲之人受僱從事工作者, 雇主應置備其法定代理人同意書及其年齡證明文件 (1) 12歲 (2) 18歲 (3) 15歲。

(2) 10. 民眾至急診室的第一步, 便是由護理人員先詢問相關病史, 並測量血壓、脈搏、體溫、身體生命徵象評估等等, 此步驟便是「檢傷分類」制度, 而目前台灣的急診檢傷共分幾級? (1) 3 (2) 5 (3) 4 (4) 6。

- (2) 2. 兒童是指未滿幾歲的人? (1) 7歲 (2) 18歲 (3) 12歲。
- (2) 3. 童工每日之工作時間不得超過幾小時, 否則雇主依得處六月以下有期徒刑。(1) 6小時 (2) 8小時 (3) 10小時。
- (3) 4. 爸媽幫你繳的健保費, 可以用來支付誰的醫療費用? (1) 自己 (2) 家人 (3) 全民 (4) 老人。
- (1) 5. 發現同學常常被父母打, 打 113 電話後, 社工、警察跟法官會來保護我們, 是依照下列哪一種法律規定? (1) 兒童及少年福利法 (2) 刑法 (3) 民法。
- (2) 6. 未滿幾歲之人受僱從事工作者, 雇主應置備其法定代理人同意書及其年齡證明文件 (1) 12歲 (2) 18歲 (3) 15歲。
- (3) 7. 對別人性騷擾, 可能會有那些責任? (1) 可能會被關進監獄或罰錢 (2) 可能要賠償被害人的損失 (3) 以上皆是。
- (3) 8. 反詐騙電話為 (1) 0800 (2) 0204 (3) 165。
- (1) 9. 繳交健保費時, 誰會繳得比較多? (1) 收入較高的人 (2) 年紀越大 (3) 常生病的人 (4) 每個人的保費都一樣多。

(2) 10. 民眾至急診室的第一步, 便是由護理人員先詢問相關病史, 並測量血壓、脈搏、體溫、身體生命徵象評估等等, 此步驟便是「檢傷分類」制度, 而目前台灣的急診檢傷共分幾級? (1) 3 (2) 5 (3) 4 (4) 6。

3(0) 基本工資自中華民國110年1月1日起調整為每月24,000元。

(0) 6. 依我國民法規定, 幾歲以下的未成年人無行為能力。

(2) 1. 手持菸品、吸食或點燃菸, 影響他人行車安全, 可開罰0.3萬元、600元、1200元、3000元。

(3) 2. 兒童是指未滿幾歲的人? (1) 7歲 (2) 18歲 (3) 12歲。

(2) 10. 民眾至急診室的第一步, 便是由護理人員先詢問相關病史, 並測量血壓、脈搏、體溫、身體生命徵象評估等等, 此步驟便是「檢傷分類」制度, 而目前台灣的急診檢傷共分幾級? (1) 3 (2) 5 (3) 4 (4) 6。

# 三年級健體課程-安全用藥





# 三年級健體課程-健保用藥知識大會考

新竹國小健康促進學校正確用藥與全民健保知識大會考 3年3班 號 19

## 一、是非題：

- (X) 中醫用藥安全五撇步中的「選合格」是指購買最貴的藥品服用。
- (X) 過期的藥物隨意丟棄就好，不必特別處理。
- (X) 藥品存放在陽光直射照射的地方，才不會受潮溼。
- (O) 每次吃藥前，都要確認是否拿對藥物。
- (X) 服藥時，我可以自行更改藥劑量，不需要事先詢問醫生。
- (X) 衛生所只提供預防疫苗接種與宣導，不提供門診醫療服務。
- (O) 內用藥和外用藥必須分類保存。

## 二、選擇題：

- (2) 中醫用藥安全五撇步中的「對藥」是指什麼？  
①是否買到最昂貴的藥品 ②用藥治療時，聽從醫師囑咐正確使用或服用 ③聽信朋友建議選購藥品 ④藥品是否發揮有病治病、沒病強身的功效。
- (4) 關於用藥五不原則的敘述，下列何者正確？  
①多選購他人推薦的藥品 ②為避免浪費，可以一吃他人沒吃完的藥品 ③購買夜市、地攤販售的藥品 ④不隨便推薦藥品給別人。

## 三、勾選題：

- 下列關於用藥的注意事項何者正確？請在( )中打√。  
(✓)(1)按照醫師的建議服用。  
(✓)(2)搭配溫開水服用。  
( ) (3)把自己的藥給別人吃。  
( ) (4)可以自行減藥或停藥。  
(✓)(5)照著藥袋上的時間服用藥物。

## 四、生活題：

將用藥五不原則說給家裡的長輩(爸爸、媽媽、阿嬤...)

聽，並請他們聽完後寫下一句感想作為回饋喔~

不能隨便丟棄不用的藥，要依照①說明書②清洗容器③集中④破收  
★認真完成學習單的同學，有機會獲得小禮物喔★

## 三、勾選題：

- 下列關於用藥的注意事項何者正確？請在( )中打√。  
(✓)(1)按照醫師的建議服用。  
(✓)(2)搭配溫開水服用。  
( ) (3)把自己的藥給別人吃。  
( ) (4)可以自行減藥或停藥。  
(✓)(5)照著藥袋上的時間服用藥物。

## 四、生活題：

將用藥五不原則說給家裡的長輩(爸爸、媽媽、阿嬤...)

聽，並請他們聽完後寫下一句感想作為回饋喔~

學習這樣的知識真的太棒了！也讓媽媽有了更正確的用藥原則。

★認真完成學習單的同學，有機會獲得小禮物喔★

聽，並請他們聽完後寫下一句感想作為回饋喔~

從小養成正確良好用藥習慣。

★認真完成學習單的同學，有機會獲得小禮物喔★

聽，並請他們聽完後寫下一句感想作為回饋喔~

獲益匪淺，終身受用，謝謝。

★認真完成學習單的同學，有機會獲得小禮物喔★

聽，並請他們聽完後寫下一句感想作為回饋喔~

不錯哦！值得每個人都應知道的用藥原則。

★認真完成學習單的同學，有機會獲得小禮物喔★

聽，並請他們聽完後寫下一句感想作為回饋喔~

決不在校學了用藥的好觀念，知道需要請教專業醫師，不隨便聽信而亂用。棒

★認真完成學習單的同學，有機會獲得小禮物喔★

## 生活題

## 將「用藥五不」原則說給長輩聽



# 健康服務

PART FIVE



# 護理師用藥指導





# 社區關係

PART SIX



# 班親會健保用藥家長宣導

新竹國小110學年度第二學期班親會家長宣講會 - Adobe Acrobat Reader DC (54-bit)

頁 工具 新竹國小110學年...

教務處 學務處 總務處 輔導室  
衛生組

- 健康促進學校
- 健保用藥
  - 5大核心能力：清楚表達自己身體狀況、看清楚藥品標示、清楚用藥方法和時間、做身體的主人、與醫師和藥師做朋友。
  - 3項指標：遵醫囑服藥、不過量使用止痛藥、用藥主動諮詢醫師或藥師。
  - 不重複看病、不囤積藥物。
  - 落實轉診制度-小病小診所、大病大醫院。

上午10:44 | bfs-ehsp-ahg

meet.google.com 正在使用橫畫。 停止投屏 清除

停止分享螢幕畫面

長錦 明道  
淑婷 鈞亦  
Y 小汶  
Joseph 晏新樂品色 Chang 國魁

停止分享螢幕畫面 結束

上午10:44 2022/2/5

110學年度第二學期班親會 - PowerPoint

教務處 學務處 總務處 輔導室  
衛生組

- 健康促進學校
- 健保用藥
  - 5大核心能力：清楚表達自己身體狀況、看清楚藥品標示、清楚用藥方法和時間、做身體的主人、與醫師和藥師做朋友。
  - 3項指標：遵醫囑服藥、不過量使用止痛藥、用藥主動諮詢醫師或藥師。
  - 不重複看病、不囤積藥物。
  - 落實轉診制度-小病小診所、大病大醫院。

上午10:44 | rdh-giwo-krw

meet.google.com 正在使用橫畫。 停止投屏 清除

通訊中的訊息

力軒所有人發送訊息

只有這項通訊的參與者可以查看訊息，且訊息會在通訊結束時刪除。

23吳耀輝 上午10:26  
23蕭坤鴻 看到

18林冠廷 上午10:26  
18趙建鴻 看到

05李英豪 上午10:28  
05吳毅鴻 看到

21李佳驥 上午10:30  
21佳驥鴻 看到

16楊晨修 上午10:30  
16晨修鴻 看到

03鄧曉庭 上午10:30  
03曉庭鴻 看到

你 上午10:31  
方便的話可以問一下護理 護理課還是你本人而非學生 關於會議結束前問一下護理 看護記錄也可

傳送訊息給所有人



# 校本特色



PART SEVEN



# 觀看本校健保得獎影片-寶可夢大師之旅



新竹國小學務處

1月5日 · 公開

...

你知道外國人很羨慕台灣的健保制度嗎? 為了傳達"珍惜健保、聰明就醫"的觀念, 玉珍老師、亭瑜老師指導高年級同學, 特別拍攝了「寶可夢大師之旅」影片, 而且還獲選全國優良獎呢!  
請大家一起欣賞這部獲獎的影片, 並留言寫下你從影片中獲得的健保、用藥正確觀念, 留下你的班級、座號, 有機會獲得學務處準備的小禮物喔~  
低年級的小朋友可以請爸爸、媽媽陪著你們一起完成任務喔~  
寶可夢大師之旅影片連結:



小亦獲得保可夢大師徽章

YOUTUBE.COM

作品編號21-【新竹市】新竹國小-寶可夢大師之旅

🔊 加強推廣這則貼文, 為新竹國小學務處觸及更多用戶。

加強推廣貼文



Phoebe Chen、Wan Chien Hsu和其他11人

57則留言

<https://www.facebook.com/fullofenergyandpower/>  
新竹國小學務處粉絲專頁

# 留言寫下影片中的健保用藥觀念



Phoebe Chen

那不就好說了- 明白醫療有極限 聰明用藥不囤積  
2年8班20號

讚 回覆 20週



陳翠玲

有些時候止是 **小擦傷而已不用去掛急診** 20706。

讚 回覆 15週



古佩玉

小病到社區診所，大病才到大醫院，不浪費醫療資源。  
2年8班6號

讚 回覆 20週



Teresa Wu

先找厝邊好醫生，就近解決疑難症  
60223

讚 回覆 20週



Yi Xuan Zeng

病症表述講清楚，治療效果更靠譜  
6年2班20號

讚 回覆 20週



李佳佳

受傷的時候要立即 **到進的診所就醫** 而不要直接去大醫院就醫

讚 回覆 20週



張厚凱

**沒用完的藥，不能留下來給別人用，** 每個人吃的不一樣  
1年5班26號

讚 回覆 19週



李佳佳

如果受傷的話要休息不要一直動60226

讚 回覆 20週



陳翠玲

**不要只是想要拿藥就去拿** 根本不需要！讓真正需要用藥的人要索取時，卻沒有藥可用！浪費資源也影響到真正有需要的人。50509

讚 回覆 15週 已編輯



彭歡嵐

小病到社區診所，大病到大醫院，這樣可以不浪費醫療資源。  
1年5班7號

讚 回覆 19週



李佳佳

我今天才知道 **原來止痛藥不能一直吃** 要隔6個小時吃一次60221

讚 回覆 20週



王泰翔

吃止痛藥要間隔6小時不能一直吃60208

讚 回覆 20週



王馨儀

**藥要不能隨便亂吃**；小病到診所，大病到大醫院。  
2年8班4號

讚 回覆 20週





新竹國小“寶可夢之健保用藥”影片回饋單

4年1班8號 林保宏

你知道外國人很羨慕台灣的健保制度嗎？學校的大哥哥大姊姊為了傳達“珍惜健保、聰明就醫”的觀念，特別拍攝了「寶可夢大師之旅」影片，而且還獲選全國優良獎呢！現在，請你依照步驟，完成寒假任務，每個人都有機會獲得小獎勵喔！

4. 掃描 QR Code，認真觀看影片。

5. 寫下影片中至少一個關於健保、用藥的觀念

聰明用藥不囤積，珍惜健保我最行。不能亂用藥，隨便用藥反而會害到自己。



6. 把健保、用藥的正確觀念說給家裡的長輩聽，別忘了請他(她)簽名認證喔

我已經接收到健保、用藥的正確觀念。

家長簽名：

林視生

恭喜你完成健保用藥的寒假任務，開學後記得把學習單交到學務處，只要你全部完成且答案正確，就可以參加抽獎活動，有豐富的獎品要送給大家喔。

新竹國小“寶可夢之健保用藥”影片回饋單

4年2班3號 葉自航

你知道外國人很羨慕台灣的健保制度嗎？學校的大哥哥大姊姊為了傳達“珍惜健保、聰明就醫”的觀念，特別拍攝了「寶可夢大師之旅」影片，而且還獲選全國優良獎呢！現在，請你依照步驟，完成寒假任務，每個人都有機會獲得小獎勵喔！

4. 掃描 QR Code，認真觀看影片。

5. 寫下影片中至少一個關於健保、用藥的觀念

小病到土區診所不要麻煩醫生  
看大病，除非病很嚴重，才去大醫院



6. 把健保、用藥的正確觀念說給家裡的長輩聽，別忘了請他(她)簽名認證喔

我已經接收到健保、用藥的正確觀念。

家長簽名：

鍾佳

恭喜你完成健保用藥的寒假任務，開學後記得把學習單交到學務處，只要你全部完成且答案正確，就可以參加抽獎活動，有豐富的獎品要送給大家喔。

「寶可夢大師之旅」紙本回饋學習單





留言或繳回學習單可獲得小禮物



低年級與家長共學留言，開心收到小禮物





# 問卷後測結果



PART EIGHT

年級	全民健保 對全民健保有正確認知比率		全民健保 珍惜全民健保行為	
	前測	後測	前測	後測
5年級	61.28%	77.87%	96.45%	97.87%

預期成效  
進步百分比

增加5%  
16.59%

增加1%  
1.42%

年級	指標一 遵醫囑服藥比率		指標二 不過量使用止痛藥比率		指標三 學生家庭用藥有問題會主動找醫師或藥師諮詢	
	前測	後測	前測	後測	前測	後測
5年級	93.62%	97.87%	93.62%	100%	94.33%	94.33%

預期成效  
進步百分比

95%  
4.25%

91.5%  
6.38%

95%  
持平



年級	能力一 做身體的主人		能力二 清楚表達自己的身體狀況		能力三 看清楚藥品標示	
	前測	後測	前測	後測	前測	後測
5年級	92.91%	95.04%	97.16%	99.29%	79.79%	89.36%

進步百分比      2.13%      2.13%      9.57%

年級	能力四 清楚用藥方法、時間		能力五 與醫師藥師做朋友	
	前測	後測	前測	後測
5年級	74.47%	90.78%	94.33%	94.33%

進步百分比      16.31%      持平



thank you

